

La permaculture

J'ai récemment eu la chance d'étudier avec Bernard Alonso, un permaculteur reconnu mondialement ayant le talent de communiquer, de vulgariser et d'inspirer un monde nouveau, un monde évolué où <l'humano centrisme> n'existe plus. Pour faire suite à mon épanouissement personnel et professionnel dans ce cours, je vous partage aujourd'hui les principes de base de cette recette remplie d'ingrédients, de principes et de valeurs diversifiés.

Qu'est-ce que la permaculture?

Le concept de la permaculture, de l'agriculture permanente a été déployé en Tasmanie par Bill Mollison. En observant la nature et sa perfection, il a développé une méthodologie inspirée de celle-ci. La nature s'auto suffit, elle se nettoie, contrôle sa reproduction, redonne plus qu'elle ne prend et se régénère. Jusqu'à ce jour, l'humanité qui se considère comme une espèce évoluée ne représente pas un écosystème durable. L'histoire de l'homme ne prouve pas une harmonie globale et intégrée de sa vraie nature. La permaculture nous permet de transformer cette problématique en solution. Il n'y a plus de conspiration puisque nous en faisons tous partie! Nous participons chaque jour à l'évolution humaine, à sa capacité de se surpasser grâce à son merveilleux potentiel de créativité. Nous avons tous besoin d'un toit et de nourriture. Il est prouvé qu'un être humain n'évolue pas seul, il est grégaire. La mission de la permaculture est de prendre soin de la terre, prendre soin des gens et de dresser des limites à la surconsommation, la reproduction. Elle a pour but d'améliorer de préférence que de dégrader les ressources naturelles et humaines. Redistribuons les surplus, tel un oiseau qui par ses excréments fertilise le sol et permet la propagation des plantes, trouvons des moyens de favoriser l'interdépendance. La majorité de cette société rêve d'avoir accès à des habitations abordables, à la terre, aux soins de santé, à un mode de vie agréable, à un emploi adéquat, à l'eau propre et potable, à une nourriture saine, diversifiée et biologique pour tous.

La terre saine

Nous engraissons la terre, la polluons et tentons d'accélérer toutes ses capacités en gaspillant nos énergies et celle de la nature. La résultante prouvée est difficile à avaler puisque nous rendons notre population et toutes les espèces malades en ingérant des aliments toxiques. Nous engendrons d'immenses pertes et y laissons énormément d'intrants synthétiques. L'écosystème naturel recycle toujours ses intrants et produit à de faibles pertes. La permaculture tente d'améliorer l'agriculture conventionnelle en réduisant l'énergie nécessaire à la production agricole et en augmentant l'interdépendance entre l'humanité et son environnement naturel. De nombreuses solutions sont possibles grâce à la diversité proposée dans ce système. On parle ici de pluriculture et de diversiculture.

L'habitat humain

En observant la nature, on comprend que les animaux ont à cœur leur environnement, ils négocient avec celui-ci afin d'y prendre une petite place confortable et sécuritaire. Une construction écologique analyse le terrain, son environnement et favorise l'utilisation de matériaux locaux, nobles. La maison doit ne pas créer de pollution, être durable et s'adapter à son milieu. Tout en étant esthétique, il est possible d'utiliser des énergies alternatives comme le vent, le soleil et même la bio masse. Je vous suggère de regarder ce site très inspirant exposant une magnifique maison canadienne. Sachez que le coût est aussi considéré comme un facteur primordial puisqu'il n'est pas nécessaire de se créer de l'endettement pour vivre sainement et librement!

<http://www.lecoinbio.com/20080513165/habitat/eco-construction/enovo-la-maison-ecologique-evolutive.html>

Les relations humaines

Prendre soin des gens est définitivement l'un des principes de base de la permaculture. Lors de ma formation, j'ai appris à connaître mon équipe. Nous étions une vingtaine, des femmes et des hommes de tous les âges. J'avais l'impression d'habiter dans une nouvelle communauté. De nos jours, les communautés virtuelles sont puissantes et très présentes. Par contre, on ne reconnaît plus nos propres voisins, nos collègues de travail et les personnes avec qui nous faisons affaire dans les boutiques de notre quartier. S'unir c'est certainement encourager l'économie locale, bâtir ensemble et reconnaître les qualités, les forces de chacun. Nous passons beaucoup de temps à juger la superficialité des gens et pourtant, à l'intérieur, au cœur de tous se cachent de belles intentions et de l'amour! Nous avons tendance à juger le mal, le créer et l'encourager. Il ne s'agit pas de dire ce qui est bien et ce qui est mal, mais plus tôt d'accepter la contraction, la vivre et y reconnaître la beauté de la vie! La femme met au monde un enfant suite à de grandes et douloureuses contractions. Chaque jour, l'humain contracte ses muscles et devient de plus en plus fort. La permaculture, un changement global s'installe dans l'unisson des forces individuelles. Créons la force collective, revenons aux sources!

Cette planète regorge de multiples ressources. Notre société est majoritairement basée sur le pétrole et ses produits. Récemment, j'ai la chance d'offrir des conférences dans diverses entreprises. Lors d'une rencontre avec un conseiller financier, nous avons discuté de la monnaie et de nos moyens d'échanges, il me partageait sa croyance en la possibilité d'utiliser des coquillages comme monnaie nationale. Nous avons ri ensemble, mais en sommes venus à la conclusion que l'argent est une illusion humaine, un moyen. Nous possédons de grandes qualités, nous avons tous en nous une passion qui nous permet d'effectuer un travail, une tâche durant des heures, durant des jours sans voir le temps qui passe doucement à notre insu. Trouvez votre niche, trouvez votre passion, partagez là, redonnez au suivant et soyez conscient de votre potentiel! La vie est belle aux yeux de ceux qui la perçoivent dans sa pureté naturelle!